



INFO Hygiene 05.03.2020

**Fall A:**

Haben Sie aktuell plötzlich grippeähnliche Symptome, wie z. B., Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen und Husten, begleitet von einem allgemeinen Krankheitsgefühl

**Und**

**Fall B:**

Waren Sie bis zu 14 Tage vor Beginn Ihrer Erkrankung in einem Risikogebiet

**Oder**

**Fall C:**

Hatten Sie bis max. 14 Tage vor Erkrankungsbeginn Kontakt zu einer Person mit bestätigtem 2019-nCoV, gelten Sie als Coronavirus-Verdachtsfall

Bei Fall A und B oder bei Fall C bitten **wie Sie um vorherigen telefonischen Kontakt mit Ihrer Abteilung/ Station**  
**Wir stehen Ihnen gerne beratend zur Seite**

**Fall A:**

Bitte meiden sie sich wie üblich in unserer Klinik.

Bitte desinfizieren oder waschen Sie sich Ihre Hände, bevor Sie die Klinikbereiche betreten.

Wir danken für Ihr Verständnis

**care7 Klinik  
Ingelheim**

**Information  
für Patienten und  
Interessierte  
zum Thema:**

**Influenza / Corona**

KLINIK INGELHEIM GmbH  
Turnerstraße 23  
55218 Ingelheim  
Telefon: 06132 785-0

## Was ist Corona?

**Corona ist der Name einer neuen grippeähnlichen Infektionskrankheit.**

Coronaviren treten weltweit auf und werden meist über Tröpfcheninfektionen, z.B. durch Niesen, aber auch über Kontaktinfektionen, d.h. Übertragung von Mensch zu Mensch z.B. durch Hände schütteln, oder aber auch durch Schmierinfektion, z.B. durch Anfassen von Flächen, übertragen.

Die Infektiosität wird als nicht besonders hoch eingestuft und ist mit der Influenza (Grippe) vergleichbar.

Häufigste Krankheitszeichen sind plötzlich auftretende, grippeähnliche Symptome, wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen und Husten, begleitet von einem allgemeinen Krankheitsgefühl.

Bei vielen betroffenen Patienten verläuft die Erkrankung mit wenigen oder sogar ohne Krankheitszeichen.

Bei Verdacht auf Corona ist der Virusnachweis aus einem Nasen-/Rachenabstrich oder aus dem Sputum erforderlich.

## Hygienetipp

Die empfohlenen Schutzmaßnahmen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) und des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) sind in Anbetracht der Grippewelle überall und jederzeit angeraten:

### Händehygiene:

Nutzen Sie gerne unsere Desinfektionsmittelspender.

Reiben Sie das Desinfektionsmittel 30 Sekunden lang in Ihre Hände ein.

Waschen Sie zu Hause Ihre Hände 30 Sekunden lang unter fließendem Wasser.

Fassen Sie sich möglichst nicht mit den Händen ins Gesicht (Hände können die Überträger der Keime sein).

### Mund-Nasenschutz:

Mund Nasen-Schutz ist generell nicht zu empfehlen, dieser schützt nur unzureichend.

### Allgemeine Verhaltensregeln:

Halten Sie, wenn Sie gefährdet sind, min. 1m Abstand zu Personen mit grippalen Infekten

(gefährdet sind z. B. ältere Menschen mit Vorerkrankungen oder Menschen mit Immunabwehrschwäche).

Niesen Sie bitte in die Ihre Ellenbeuge.

Benutzen Sie nur Papiertaschentücher und entsorgen Sie diese nach Gebrauch direkt.

Waschen oder desinfizieren Sie sich danach gründlich die Hände.

Die Landesregierung hat eine allgemeine Hotline zum Corona-Virus eingerichtet. Diese ist erreichbar unter der Nummer 0800-5758100

### **NEU**

Abstriche bei Verdachtsfall werden durch das Labor Bioscientia, 55218 Ingelheim, Konrad Adenauerstr.17, gegen Vorlage eines Überweisungsscheines vorgenommen.

Der Überweisungsschein kann direkt vom Hausarzt an das Labor gefaxt werden unter der Nr. 06132-7817778 oder direkt dort abgegeben werden.

### **! Wichtig:**

Abstriche nur unter vorheriger Terminabsprache unter der Telefonnummer: 061327817777